

## **Сроки, порядки и результаты диспансеризации для клиник с прикрепленным населением, которые оказывают первичную медико-санитарную помощь**

### **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**

В Российской Федерации проходит всеобщая БЕСПЛАТНАЯ диспансеризация взрослого населения. Диспансеризация проводится в отношении взрослого населения определенных возрастных групп: граждане в возрасте 18–39 лет проходят диспансеризацию 1 раз в 3 года, а граждане 40 лет и старше, начиная с 2019 года, ежегодно. Для каждой возрастной группы определен перечень обследований и консультаций специалистов.

### **Основные цели диспансеризации**

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ, к которым относятся:

- 1) болезни системы кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- 2) злокачественные новообразования;
- 3) сахарный диабет;
- 4) хронические болезни легких.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- 1) повышенный уровень артериального давления;
- 2) повышенный уровень холестерина в крови;
- 3) повышенный уровень глюкозы в крови;
- 4) курение табака;
- 5) пагубное потребление алкоголя;
- 6) нерациональное питание;
- 7) низкая физическая активность;
- 8) избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска, краткого профилактического консультирования, а также для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском – индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования.

### **Где и когда можно пройти диспансеризацию**

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике, в офисе (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории и др.).

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра, сотрудник регистратуры либо кабинета медицинской профилактики подробно расскажут Вам — где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации. Порядок ее проведения Вы можете найти на информационном стенде в поликлинике.

### **Сколько времени занимает прохождение диспансеризации**

Диспансеризация осуществляется в 2 этапа.

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1–6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения

результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

#### **Как пройти диспансеризацию работающему человеку**

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

#### **Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации**

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдаются основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.